

Kinderkurs Körperbewusstseinstaining

Elternbrief

Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie und Ihr Kind sich für den **EU KI KO WA** Kurs entschieden haben. Es ist eine Möglichkeit, KÖRPERBEWUSSTSEIN zu TRAINIEREN.

Ich wende mich in diesem Brief an Sie, und versuche Ihnen unsere Anliegen für ein gutes Arbeiten mit den Kindern näherzubringen.

Danke, dass Sie sich ein paar Minuten Zeit nehmen.

Basis unserer Arbeit ist das Energetische Prinzip: Aufmerksamkeit lenkt Energie!

daher bitte:

Interesse zeigen:

Sie ermöglichen Ihrem Kind ein spezielles Training, um sein Bewusstsein zu erhöhen. Körperlich, emotional und mental. Sie haben durch die Anmeldung Erwartungen an EUKIKOWA und an Ihr Kind gestellt. Um einen bestmöglichen Erfolg zu gewährleisten, bitten wir Sie laufend Interesse zu zeigen, indem Sie

- gezielte Fragen an Ihr Kind stellen, was es im Kurs erlebt und gelernt hat
- während des Semesters mehrmals persönlich vor oder nach dem Kurs oder telefonisch mit uns in Kontakt treten

Wenn Sie Ihr Kind also nicht nur in den Kurs schicken, weil Sie eine Nachmittagsbetreuung wollen, sondern Ihre Aufmerksamkeit auch auf Ihr Kind und auf das lenken, warum es in den Kurs so gerne geht und was es spielerisch lernt, verstärken sich die Erfolge.

Pünktliches Erscheinen:

Sofern Sie Einfluss haben und Ihr Kind in den Kurs begleiten (lassen), bringen Sie es bitte pünktlich zumindest 5-10 Minuten vor Kursbeginn, damit es in Ruhe ankommen, sich von der Straßenkleidung befreien und sein „Nest“ aufbauen kann. Wir beginnen pünktlich, haben immer viel mit den Kindern in der Kurseinheit vor und wollen jede Minute nützen.

Eltern zuschauen bzw. in Garderoben warten:

Wenn Sie als Erwachsene/r in der 1. Kurseinheit zuschauen wollen, informieren Sie uns bitte darüber spätestens 1 Tag vor der Kurseinheit. So können wir Sie rechtzeitig ins energetische Feld hereinholen und Irritationen für die Kinder vermeiden. Grundsätzlich möchten wir ab Kursbeginn den Turnsaal gerne für die Kinder energetisch schließen, daher bitten wir Sie nicht zwischendurch oder vorzeitig den Turnsaal zu betreten.

Zudem ist es in manchen Schulen nicht gerne gesehen, dass Eltern das Schulgebäude bzw. den Turnsaalbereich (v.a. in Straßenschuhen) betreten. Bitte informieren Sie sich bei uns.

Seite 1 von 3

EU KI KO WA

Eutonie – Kinder – Konzentration - Wahrnehmung

Klaus Bierbaumer, Mag. Marika Sannegger

Millergasse 40/1/9, 1060 Wien

Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz

Tel: 0676 90 62 900, Fax 01 952 99 28 office@eukikowa.at

www.eukikowa.at, www.koerperbewusstsein.at

Absagen:

Wir bereiten am Vormittag des Kurstages die Kurs-Einheit vor, d.h. Unterlagen und auch energetisch. Bereits am Vormittag ist also jedes Kurskind in unserem energetischen Feld, damit gut trainiert werden kann, Ihr Kind bestmöglich profitiert bzw. auch keine Verletzungen passieren.

Bitte sagen Sie so früh wie möglich telefonisch oder auch per SMS ab, wenn Ihr Kind nicht in die Kurseinheit kommen kann.

Verletzungen:

Immer wieder erleben wir, dass Kinder nicht in den Kurs kommen (dürfen), weil sie Verletzungen haben und dadurch vom Schul-Turnen befreit sind.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass

- wir kein Turnen sind und gerade Verletzungen eine wunderbare Möglichkeit sind, Körperbewusstsein zu trainieren.
- unsere Körperübungen immer in jenem Maß gemacht werden, wie es für jeden einzelnen möglich ist. Jeder ist sich selbst sein Maß!
- gerade unsere Energieübungen die Heilung unterstützen oder wie eine Ärztin und Mutter es formuliert hat: „Koordinationsförderung ist ja Verletzungsprophylaxe“
- Kontaktübungen/Massagen auf alle Fälle gut tun
- auch durch Zuschauen bei jenen Übungen, die jetzt gerade nicht gemacht werden können/dürfen, ein gewisser Lernerfolg erzielt wird.

Also: Bitte schicken Sie Ihr Kind auf alle Fälle zu uns in den Kurs, wenn es in der Schule sein kann, jedoch vom Turnen befreit ist!

Elterneinbindung:

Für ein effektives Arbeiten mit Ihrem Kind und für eine gute Zusammenarbeit ist es empfehlenswert, dass Sie engen Kontakt zu uns halten. Elterngespräche, die individuell zu vereinbaren sind, bieten Zeit und Möglichkeit für persönliche Anliegen, für ein Verstehen, was hinter unserer Arbeit mit den Kindern steht und für ein Trainieren für Sie selbst.

Kurs-Utensilien mit nach Hause nehmen:

Immer wieder werden wir gefragt, ob die Kinder die Taschen in der Schule lassen können. Nur in wenigen Schulen gibt es diese Möglichkeit. Zudem wollen wir grundsätzlich, dass die Kinder auch zu Hause üben und zeigen, was sie gelernt haben. Wenn die Tasche dennoch in der Schule bleibt, muss die EUKIKOWA-Mappe IMMER mit nach Hause genommen werden. Sie ist auch eine Eltern-Info-Mappe. Idealerweise haben diese Kinder dann zu Hause auch einen 2. Stab, Kurzstäbe bzw. ein Sitzkissen.



Kurs-Utensilien im Detail:

- lockere, bequeme Straßenkleidung. Bei Mädchen bitte kein Rock oder Kleid. Keine Turnkleidung erforderlich. Die Kinder sollen die Erfahrung machen, dass ich die Übungen jederzeit und überall machen kann und an keinen Turnsaal oder an eine bestimmte Kleidung gebunden bin. Nur bei Kleidern oder Röcken bemerken wir eine Einschränkung im Üben, v.a. im Sitzen.
- Trolley mit Rollen (oder notfalls Sporttasche) bietet Platz für alle Utensilien. Rucksäcke sind in den meisten Fällen zu klein; und die Kinder können ihn meist nicht selbst packen. Selberpacken fördert die Eigenständigkeit.
- Schüttelpennal (kein klassisches Federpennal und nicht jenes aus der Schultasche) mit 10 Filzstiften (rot, hellblau, dunkelblau, gelb, orange, rosa, braun, schwarz, grün + 1 zusätzliche Lieblingsfarbe). Es soll immer im Trolley bleiben.
- feste Sammelmappe (ca. 1 cm dick) für die gesammelten Kursunterlagen und Zeichnungen. Bitte keinen weichen Schnellhefter, keine Ringmappe, keine Klarsichtfolien. Diese sind zeitaufwendig zu befüllen. Diese EUKIKOWA-Mappe enthält immer auch Informationen für Eltern!
- leichte Decke ca. 1,50 x 1,50m. Bitte nicht kleiner, oft legen wir uns zum Entspannen auf den Boden.
- 2 Tennisbälle.
- Holz-Rundstock aus Fichte oder Buche Ø mind. 2,5, max. 3 cm, ca. 2,00 m lang. Dieser wird in der 1. Kurseinheit armlängengerecht auseinandergesägt. Aus dem Rest des Stabes werden Kurzstücke gemacht, die wir auch immer wieder verwenden. Erhältlich in fast allen Bauhäusern.
- festes Sitzkissen mit ca. 10 - 15 cm Höhe. Wenn man darauf sitzt, sollte man tatsächlich ca. 10 cm erhöht sitzen. Wir üben vermehrt das ruhige und aufrechte Sitzen. Erhältlich günstig in Möbelhäusern. Meditationskissen sind zwar ideal, müssen aber nicht sein. Kissen, die aussehen wie gesteppte Matratzen, sind absolut in Ordnung.

→ Jeden Gegenstand mit dem Namen versehen, auch jeden einzelnen Stift und Tennisball.

→ Wir brauchen die Kursutensilien in jeder Kurseinheit!

Bitte machen auch Sie Ihrem Kind die Notwendigkeit der Kursutensilien bewusst, da es leider sehr oft vorkommt, dass einzelne Teile vergessen werden.

Für Vielbeschäftigte:

Über EUKIKOWA können Sie die Utensilien auch beziehen. Obgleich wir empfehlen, dass sich das Kind die Gegenstände selbst aussuchen sollte, denn so hat es noch mehr Bezug zum Kurs.

**Danke,
Klaus Bierbaumer & Marika Sannegger**

Seite 3 von 3

EU KI KO WA

Eutonie – **K**inder – **K**onzentration - **W**ahrnehmung

Klaus Bierbaumer, Mag. Marika Sannegger

Millergasse 40/1/9, 1060 Wien

Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz

Tel: 0676 90 62 900, Fax 01 952 99 28 office@eukikowa.at

www.eukikowa.at, www.koerperbewusstsein.at