



GGF Kindergesundheitsinitiative „klein und gesund!“

Aus klein und gesund! wird groß und gesund! Gesundheit auf allen Ebenen.

Die GGF Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung ist seit 1998 im Bereich Gesundheitsförderung für Erwachsene in ganz Österreich etabliert. Gemeinsam mit unseren über 200 Trainer/innen und 10 Fasten für Genießer®Hotels stehen wir für Ihre **NEUGeburt** von Körper, Geist und Seele. Besonders kl.u.g. ist jedoch, wer darauf schaut, dass groß und gesund wird, wer einmal „klein und gesund!“ war. Und dabei noch andere mitnimmt! Mit unserer neuen Initiative in der Gesundheitsförderung für Kinder ist das möglich:

www.kleinundgesund.at

Gestalten Sie ab jetzt die Freizeit mit Ihren Kindern besonders kl.u.g.! Unsere „klein und gesund!“ - Trainer/innen laden Groß & Klein ein, zu Wissen, Erleben und gesundem Genuss. Die **ersten 50 Anmeldungen** erhalten die Mitgliedschaft im klein und gesund! Club **bis Ende September 2012 kostenlos!** Alle weiteren Familien, die sich bis Ende des Jahres anmelden, erhalten die Mitgliedschaft im klein und gesund! Club bis Ende September 2012 zum halben Preis.

Ihre **Vorteile** im klein und gesund! Club:

- ✿ Biologisches Willkommengeschenk
- ✿ Freizeitprogramm mit nachhaltigen Gesundheitsangeboten
- ✿ Wissensimpulse, damit aus klein und gesund! groß und gesund wird
- ✿ Sammel(s)pass für die ganze Familie bedeutet:
 - ✓ Mind. 10% Ermäßigung auf alle Kurse
(Die genauen Preise sind jeweils bei den Trainern ersichtlich)
 - ✓ Für jede Teilnahme an einem Kurs bzw. einer Veranstaltung erhalten Sie einen Stempel für Ihren Sammel(s)pass - Nach 15 Stempel bedanken wir uns mit einer kleinen Aufmerksamkeit
 - ✓ Unter allen eingelangten Sammel(s)pässen werden 1 x jährlich 3 Preise verlost.
- ✿ GGF Seminarzeitung „Der Gesundheitsförderer“ mit Kinderseite, 2x jährlich
- ✿ Newsletter 12 x / Jahr
- ✿ Die Hälfte Ihres Mitgliedsbeitrages geht an die ROTE NASEN Clowndoctors
- ✿ Elternbonus: Erwachsene erhalten zusätzlich zu den klein und gesund! Angeboten auch Ermäßigungen im GGF Netzwerk für „Gesunde Genießer“
(www.gesundheitsfoerderung.at)
- ✿ Kleines Dankeschön & Feedback-Bogen am Ende Ihres ersten Jahres

GGF ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

www.kleinundgesund.at - www.gesundheitsfoerderung.at

Haydngasse 6/31, A-1060 · Wien, Tel./Fax 01/967 66 50

E-Mail carola.rottenfusser@gesundheitsfoerderung.at





Freizeitprogramm mit nachhaltigen Gesundheitsangeboten

Neues zu entdecken und zu meistern bringt neue Fähigkeiten ans Licht, steigert das Selbstbewusstsein und die körperliche und geistige Fitness. Außerdem ergibt sich auch schon einmal die eine oder andere gute Freundschaft durch einen gemeinsam besuchten Kurs.

Entdecken Sie das klein und gesund! Freizeitprogramm auf www.kleinundgesund.at. Die Webseite ist noch stark im Wachsen. Regelmäßiges Nachlesen lohnt sich deshalb!



Der gesunde Bogen für Eltern und Kinder

Wie wird Gesundheit von der nächsten Generation gelebt werden? Die Weichen für die Kleinen setzen wir Großen schon jetzt. Kinder lernen durch Nachahmung. Eine Lebensstiländerung wirkt daher gleich doppelt gut – für Klein und Groß! Daher ist unser Kinderprojekt „klein und gesund!“ gleich doppelt wirksam.

Denn der Familien Mitgliedsbeitrag beträgt nur 55 € für ein ganzes Jahr (Okt.-Sept.) und bietet Ihnen Ermäßigungen für Kinder und Eltern innerhalb des **klein und gesund! Clubs** (www.kleinundgesund.at) **und** Vergünstigungen für Gesundheitsaktivitäten im größten Netzwerk Österreichs für „**Gesunde Genießer**“ (www.gesundheitsfoerderung.at). So spannen wir den gesunden Bogen zwischen Kinder und Eltern.



Viele Kinderleben gesund gestalten!



Oder eigentlich mehrfach! Denn die Hälfte Ihres Mitgliedsbeitrags geht direkt an unsere Gesundheits-Partner die ROTE NASEN Clowndoctors. So gestalten Sie gleichzeitig mindestens ein weiteres Kinderleben gesund. Damit viele Kinderaugen wieder strahlen! Danke.

So können Sie sich für den klein und gesund! Club anmelden:

- Auf www.kleinundgesund.at mittels STECKBRIEF oder
- per Mail an office@gesundheitsfoerderung.at oder
- **Steckbrief** (in Papierform) bzw. **Folderabschnitt** an:

GGF Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung
Haydngasse 6/31
1060 Wien

